

# Coraz Łatwiej... Personalizacja Ustawień

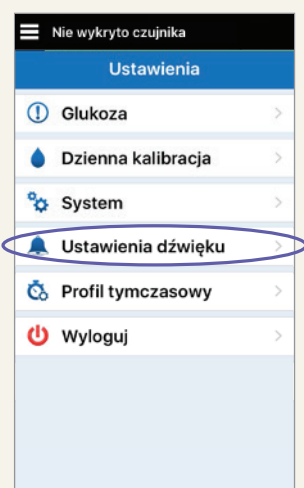
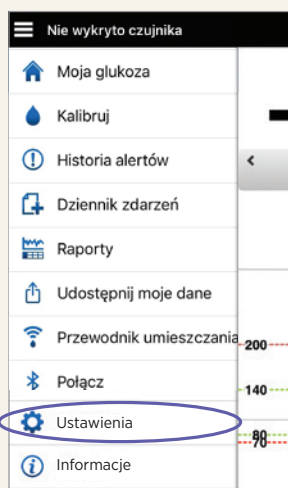
Funkcja **Ustawienia dźwięku** w aplikacji Eversense® może na kilka sposobów pomóc w dostosowaniu systemu Eversense E3 CGM do indywidualnych preferencji:

## ➔ 1. Ustawienie unikalnych dźwięków sygnalizujących alarmy (alerty)

Alerty o wysokim poziomie glukozy mogą być sygnalizowane innym dźwiękiem niż alerty o niskim poziomie glukozy.

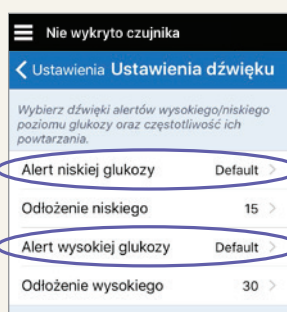
**Wybierz:**

Menu > **Ustawienia** > **Ustawienia dźwięku**



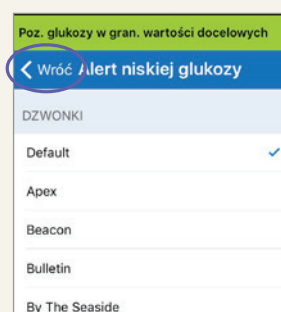
**Wybierz:**

każdy z alertów, aby określić jego dźwięk.



**Wybierz:**

< **Wstecz** po zakończeniu i wróć do ekranu Ustawienia dźwięku.



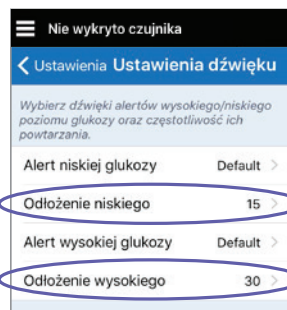
**Wskazówka:** Można przewijać listę, aby wysłuchać różnych dostępnych dzwonek. Wybrane dźwięki powinny zwracać uwagę i różnić się od innych ustawionych powiadomień dźwiękowych.

## ➔ 2. Ustawianie alarmów (alertów) powtarzalnych

Od ustawień **Odłożenie niskiego** i **Odłożenie wysokiego** zależeć będzie to, jak często alert będzie powtarzany, gdy stężenie glukozy będzie utrzymywało się poniżej ustawienia alertu o niskim poziomie lub powyżej ustawienia alertu o wysokim poziomie.

**Wybierz:**

Menu > **Ustawienia** > **Ustawienia dźwięku**



**Wybierz:**

**Odłożenie niskiego** albo **Odłożenie wysokiego**, aby wybrać interwał powtarzania alertów.

- Dostępny zakres ustawienia **Odłożenie niskiego**: od 5 do 30 minut.
- Dostępny zakres ustawienia **Odłożenie wysokiego**: od 15 do 180 minut.

## Przykład ustawienia alertów powtarzalnych

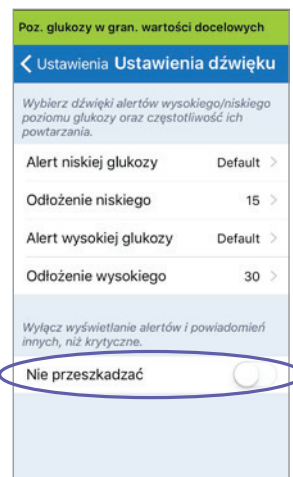
Zuzanne przeszkadza duża liczba generowanych alertów o wysokim poziomie glukozy. Okazuje się, że w jej aplikacji odłożenie alertu o wysokim poziomie glukozy jest ustawione na 30 minut. Jednak Zuzanna wie, że po przyjęciu korekcyjnej dawki insuliny stężenie glukozy spada u niej dopiero po około godzinie. **Po konsultacji z lekarzem zmienia więc ustawienie Odłożenie wysokiego na 90 minut, aby dać swojemu organizmowi czas na reakcję po przyjęciu insuliny.**

**ważne: W razie wątpliwości co do właściwego czasu opóźnienia alertów należy zawsze skonsultować się z lekarzem.**

## → 3. Używanie funkcji Nie przeszkadzać w aplikacji mobilnej Eversense®

Aktywowanie funkcji Nie przeszkadzać (NP) w obszarze Ustawienia dźwięku powoduje wyłączenie dźwięków i odczuwanych na skórze wibracji sygnalizujących niekrytyczne alerty. Aktywacja trybu NP w aplikacji Eversense nie jest tożsama z aktywacją analogicznej funkcji w smartfonie lub urządzeniu mobilnym. Poniżej znajduje się tabela z dodatkowymi objaśnieniami.

**Uwaga:** Możliwość otrzymywania alertów należy do najważniejszych korzyści ze stosowania systemu CGM, dlatego zaleca się dokładne przemyślenie zastosowania funkcji NP. Pełną listę alertów krytycznych i niekrytycznych zawiera rozdział Opisy alertów i wymagane działania w Instrukcji obsługi — alerty krytyczne są tam oznaczone gwiazdką (\*).



Funkcja Nie przeszkadzać (NP) aktywna	Gdy aktywna		
	Odczuwalne	Słyszalne	Widoczne
NP w aplikacji Eversense	Wibracje na skórze sygnalizujące <b>tylko alerty krytyczne*</b>	Dźwięki sygnalizujące <b>tylko alerty krytyczne*(1)</b>	Pojawiające się komunikaty sygnalizują <b>tylko alerty krytyczne*</b>
NP w urządzeniu mobilnym	Wibracje na skórze sygnalizujące <b>wszystkie alerty</b>	Nd.	Pojawiające się komunikaty sygnalizują <b>wszystkie alerty(2)</b>

1. Przy założeniu, że urządzenie nie jest wyciszone. 2. Gdy aplikacja Eversense jest na pierwszym planie.

## Przykład użycia funkcji NP

Maria chce do minimum ograniczyć liczbę otrzymywanych alertów, dlatego aktywuje funkcję NP w swojej aplikacji mobilnej Eversense®. Jest zadowolona z tego, że wszystkie alerty krytyczne (ale nie wszystkie alerty ogółem) są sygnalizowane wibracjami odczuwanymi na skórze, komunikatami wyskakującymi w aplikacji i dźwiękami.