

Korzystanie z Profilu Tymczasowego

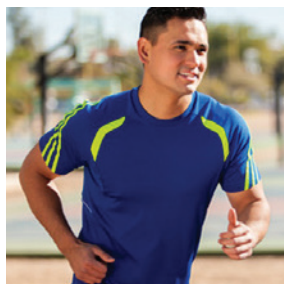
W niektórych sytuacjach możesz chcieć zmienić ustawienia alarmów (alertów) dotyczących stężenia glukozy, ale tylko tymczasowo.

Aplikacja Eversense zawiera funkcję **Profil tymczasowy**, która umożliwi zmianę ustawień alertów na okres od 30 minut do 36 godzin.

Na tylnej stronie znajdziesz informacje o tym, jak uzyskać dostęp do tej funkcji w aplikacji Eversense. Wszelkie zmiany dotyczące ustawień alertów należy wcześniej skonsultować z lekarzem.

	Sprawdź, w jakich sytuacjach może zmieniać się stężenie glukozy:	Moje stężenie glukozy:					
<input type="radio"/>	Podczas ćwiczeń i po ich zakończeniu	<input type="radio"/>	↓	Maleje	<input type="radio"/>	↑	Rośnie
<input type="radio"/>	W czasie spożywania alkoholu	<input type="radio"/>	↓	Maleje	<input type="radio"/>	↑	Rośnie
<input type="radio"/>	W czasie choroby	<input type="radio"/>	↓	Maleje	<input type="radio"/>	↑	Rośnie
<input type="radio"/>	W czasie menstruacji	<input type="radio"/>	↓	Maleje	<input type="radio"/>	↑	Rośnie
<input type="radio"/>	Kiedy się stresuję lub ekscytuję	<input type="radio"/>	↓	Maleje	<input type="radio"/>	↑	Rośnie

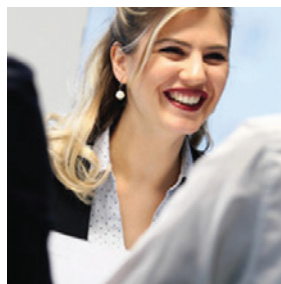
Przykładowe zastosowanie profilu tymczasowego:



Jeśli w danej sytuacji Twoje stężenie glukozy spada, rozważ tymczasową zmianę progu **alertu niskiego poziomu glukozy** na wyższy w celu wcześniejszego otrzymania powiadomienia.

Otrzymywanie alertów wcześniej

Jacek ma 35 lat i jest miłośnikiem biegania. Przygotowuje się do dystansu 10 km. Jacek zauważył, że jego stężenie glukozy szybko obniża się w czasie treningów oraz, że przywrócenie prawidłowych wartości zajmuje mu tym więcej czasu, im dłużej biega. Obecnie przed każdym takim treningiem tymczasowo podwyższa próg alertu o niskim poziomie glukozy z 80 na 110 mg/dl. Pojawiający się wcześniej **alert o niskim poziomie glukozy** przypomina mu o konieczności spożywania węglowodanów potrzebnych w trakcie biegu — i pomaga uzyskać lepszy czas!



Jeśli w danej sytuacji Twoje stężenie glukozy rośnie, rozważ tymczasową zmianę progu **alertu wysokiego poziomu glukozy** na wyższy w celu ograniczenia zbędnych alertów wysokiego poziomu glukozy.

Ograniczenie zbędnych alertów

Monika ma 42 lata i wkrótce odbędzie rozmowę o pracę. W czasie poprzednich rozmów zauważała, że tuż przed spotkaniem jej stężenie glukozy wzrastało, a do normalnych wartości powracało dopiero ok. 30 minut po jego zakończeniu. Dziś czeka ją druga ważna rozmowa. Około 15 minut przed rozmową tymczasowo, bo na 1,5 godz. podnosi poziom wysokiego alertu ze 180 na 220 mg/dl, dzięki czemu w trakcie spotkania nie będzie otrzymywała niepożądanych **alertów o wysokim poziomie glukozy**.

Jak ustawić profil tymczasowy

Wybierz:

Menu > **Ustawienia** > **Profil tymczasowy**



- Ustaw czas trwania od 30 minut do 36 godzin

Anuluj	Czas trwania	Gotowe
	0godz.	
	1godz.	0min
	2godz.	30min

- Ustaw odpowiedni poziom alertu o wysokim lub niskim poziomie

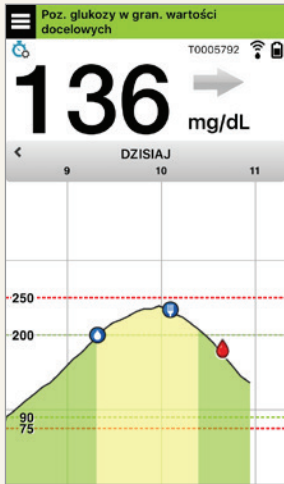
Anuluj	Wysoki alert	Gotowe
	195	
	200	
	205	

- **Wybierz: Gotowe**, a następnie **Start**

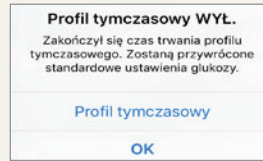
Anuluj	Niski Alert	OK
	60	
	65	
	70	
	75	

Funkcja profilu tymczasowego pozwala też na tymczasową zmianę poziomów docelowych glukozy na okres od 30 minut do 36 godzin. Dostosowanie poziomów docelowych glukozy nie wpłynie na alerty o poziomie stężenia glukozy.

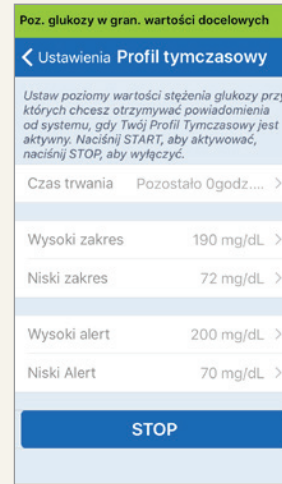
Gdy profil tymczasowy jest aktywny, ikona **Profil tymczasowy** będzie wyświetlana na ekranie **MOJA GLUKOZA**



Czerwone linie alertu na wykresie trendu również się zmieniają, zgodnie z ustawieniami tymczasowymi



Po zakończeniu działania profilu tymczasowego w aplikacji wyświetli się powiadomienie



Aby wyłączyć profil tymczasowy wcześniej, wybierz kolejno opcje **Ustawienia > Profil tymczasowy > STOP**